




Lust zu Rudern?

Du hast Spaß am Sport in der freien Natur und möchtest ein bisschen Abwechslung zum Schulsport? Dann bist du bei uns genau richtig!

Was?

Schnupperkurs im **Rudern** 

Wann?

13. – 15. September 2019
freitags 16:30h – 18:30h,
samstags + sonntags 10:30h – 16:30h

Wo?

Am Essen-Werdener Ruder-Club e.V.
Hardenbergufer 121, 45239 Essen


Was brauche ich?

Sportsachen für drinnen und draußen
Sportschuhe, Wechselsachen, Getränke und gute Laune 😊

Voraussetzungen?

Du bist zwischen 9 und 15 Jahre alt und hast das Schwimmbzeichen "Seepferdchen" o.ä.

Anmeldung?

Telefonisch, via WhatsApp oder per e-Mail 
Bei c.craemer@ewrc.de/015774597513

Kosten?

35€ inkl. Mittagessen und Betreuung

